



**BIDONES DE LA
ESPERANZA.** POR
CADA 60 BIDONES
LLENOS DE TAPITAS,
'AYÚDANOS A AYUDAR'
CONSIGUE UNA SILLA DE
RUEDAS. EN LA IMAGEN,
PEATRICK SCHLAEFLI Y
CLAUDIA VALDERRAMA,
MIEMBROS DEL GRUPO.

FUERZA DE VOLUNTAD

El voluntariado corporativo busca fomentar una auténtica cultura solidaria desde las empresas: que sus colaboradores propongan proyectos de desarrollo social a partir de temas que muevan sus fibras más sensibles. Estas son tres historias que demuestran que el auténtico cambio es el que nace del corazón.

ESCRIBE CARMEN ESCOBAR FOTOS ROBERTO CÁCERES

Siendo realistas y un poquito aguafiestas, es probable que, a estas alturas del año, más de la mitad de sus propósitos para el 2013 estén comenzando a naufragar: la dieta ya fue abandonada, la buena acción del día ha pasado a ser la buena acción del fin de semana y el curso que iba a iniciar para ‘ser mejor en el trabajo’ se ha postergado una semana más. La motivación, pieza clave de cualquier cambio, se perdió entre la euforia del Año Nuevo y el comienzo del verano. Sin embargo, aún está a tiempo de ser esa mejor persona en la que prometió convertirse

a la luz de los fuegos artificiales. No se deprima: el 2013 recién cumple cuatro semanas de vida. Y si aún sigue buscando aquello que le dé sentido a sus mañanas, el voluntariado corporativo acude en su rescate.

Se trata de promover, desde su empresa, auténticos cambios sociales con los que usted se sienta totalmente comprometido. Pasar de la donación obligatoria por Navidad al real compromiso con un proyecto que, no exageramos, le pueda cambiar la vida a una persona o a una comunidad entera. Un proyecto, y aquí tal vez radique lo más interesante de esta iniciativa, que usted mismo proponga.

Una chapita solidaria

“Quiero ayudar” era una idea que, desde que se ofreciera de voluntario para apoyar a las víctimas del terremoto de Pisco (2007), le rondaba a Peatrck Schlaefli (33). Un compañero de trabajo del BCP le propuso juntar las tapitas de las botellas de plástico. “De hecho hay algún albergue que puede necesitarlas”, le dijo. Pero Peatrck sentía que había que aterrizar más la propuesta. Como si fuera la brújula que andaban buscando, se toparon con Ideas Voluntarias, el concurso que, dentro de su empresa, premiaba a las mejores iniciativas de voluntariado. De juntar chapitas de plástico, pasaron a contactarse con la ONG Tierra y Ser. Esta se encargaría de enviar el plástico a una planta de reciclaje autorizado y recibir un pago por el mismo. Con ese dinero, se compraría sillas de ruedas, bastones o regletas para braille. Se buscaba que los niños invidentes del Cercil (Centro de Rehabilitación de Ciegos de Lima) y del Hospital del Niño pudieran caminar, ir a la escuela, escribir y ganar independencia. Así, en julio del 2011 nació Ayúdanos a Ayudar.

Empezaron a ganar aliados: la gente del banco, los amigos de los voluntarios y los amigos de los amigos fueron colocando los ‘bidones de la esperanza’ en sus casas o empresas hasta llenarlos de tapitas. Luego, las familias de los voluntarios ofrecieron sus hogares o lugares cerca de sus oficinas como puntos de acopio. Sacaron números: 60 bidones llenos equivalen a una silla de ruedas. Y cada vez que hacían entrega de una, se registraba el momento y se enviaba las imágenes a todos los que colaboraron con ese logro. “Con este proyecto, les damos una oportunidad de cambio a los chicos, contribuimos a crear consciencia sobre el tema del reciclaje porque empiezas preocupándote por el destino de una chapita y luego ya estás reciclando cartón, botellas, etc. Y está también la sensibilización social sobre una realidad”, dice Peatrck, quien puede mencionarte, con nombre y apellido, cada caso que han logrado sacar adelante. Más compromiso, imposible.

*Web del proyecto: www.ayudanosayudar.pe



NO MÁS SILENCIO. VÍCTOR SAUSA CREÓ UN TALLER DE 'BULLYING' QUE, DE TAN EFECTIVO, YA HA RECORRIDO SUDAMÉRICA Y EUROPA, PROPONIENDO LÍNEAS DE ACCIÓN PARA HACERLE FRENTE.

MANOS A LA OBRA

- Si quiere formar parte del voluntariado corporativo, el concurso Semillas Voluntarias es una buena puerta de entrada. Este premia cinco iniciativas sociales que nacen al interior de las empresas e impulsadas por sus colaboradores.
- El concurso está abierto a todos los trabajadores, de cualquier rubro, interesados en desarrollar algún proyecto de carácter social (relacionado con educación, medio ambiente y desarrollo económico).
- El plazo para la inscripción de equipos vence el 18 de febrero.

Corre por tus sueños

Bajo el bonito nombre de Escuela de Sueños y Corredores, Samichay es una iniciativa que busca brindarles a los chicos de la comunidad de Olleros (Huaraz, Áncash) oportunidades de desarrollo a través del deporte y el crecimiento personal. Ray Ludeña (36), voluntario, promotor de este proyecto y trabajador de la financiera Edyficar, ideó esta propuesta en el 2009.

Guiado por su experiencia personal (él participa en maratonés y da fe de los beneficios para su salud física y mental), apostó por crear un programa de estimulación del deporte entre chicos de 12 y 16 años de dicha comunidad ancashina. A este, le agregó charlas motivacionales a cargo de profesionales de distintas ramas. La idea es que los jóvenes conozcan distintas oportunidades laborales. “En el 2009, le preguntabas a los chicos de Olleros qué querían ser cuando sean grandes y te decían que dedicarse a la chacra, ser obreros o camioneros. Dos años después, te responden que quieren ser ingenieros agrónomos, policías, deportistas, etc. Ahora, al menos el 80% de los chicos sueñan con ser profesionales y por lo menos el 50% considera al deporte como opción de desarrollo”. Y tienen razón para aquello: entre el 2010 y el 2012, los jóvenes participantes del proyecto se ubicaron entre los primeros cinco puestos de las maratonés de Nike, Samsung y RPP. ¿Planes a futuro? “Nos gustaría ampliar nuestro trabajo a dos comunidades más y pasar de sesenta niños beneficiados a 200. Queremos que los chicos destacados en el deporte puedan ingresar a centros de alto rendimiento”, dice Ray. No en vano, el nombre de la escuela (Samichay) significa ‘alcanzar el éxito’ en quechua.

*¿Quiere ayudar o conocer más del proyecto? Visite: www.samichay.org.



No más 'bullying'

A lo que muchos padres pueden responder con ira, Víctor Sausa (46) lo hizo con altruismo. Luego de enterarse de que su hija era víctima de 'bullying' en su colegio, decidió diseñar un proyecto que no solo le hiciera frente a este problema, sino que también contribuyera a su detección, concientización y sensibilización. Que planteara líneas de solución y que involucrara a la comunidad educativa entera: niños, padres de familia, apafas, directores y profesores. Que se dejara de ver el problema como 'cosas de chicos' o que, ante la denuncia de un caso, el niño no recibiera una respuesta tan brutal como: "Tienes que aprender a defenderte, pues".

Era el 2009 y Víctor, trabajador del grupo Telefónica, creó, junto con tres compañeros de trabajo, el taller Protégeme. Lo que empezó como una misión personal fue creciendo: empezaron con dos colegios en Lima (en La Victoria y Breña) y se extendió a 85 en todo el Perú y doce en el extranjero. Viajaron a 14 ciudades de nuestro país y a siete de Sudamérica y Europa. Lo dictaron en varios idiomas (incluyendo aymara) y ya llegaron a impartir más de 150 talleres desde que fuera fundado. De tres voluntarios, ahora son 62. Víctor saca cuentas y calcula que han trabajado con tres mil alumnos, 1.700 profesores y 2.100 padres de familia.

Protégeme busca darle al 'bullying' su real dimensión: que se trata –como el mismo Víctor explica en sus talleres– de un "acuerdo microsocial con impacto macrosocial" y que hay un submundo que tiene el silencio como aliado.

¿Se han vuelto un referente internacional sobre el tema?, le preguntamos. "No creo. Nosotros solo tratamos de ayudar", dice Víctor con la serenidad de quien aún tiene muchas batallas por librar.

*Buscar en Facebook 'Taller Protégeme'.

DAR EL PRIMER PASO

- Si usted quisiera que se dicte una charla sobre el voluntariado corporativo para los colaboradores de su empresa, puede escribir a: concursosemillas@trabajovoluntario.org.
- La Asociación de Trabajo Voluntario, ATV, ofrece asesorías virtuales para aquellos equipos de trabajadores que quieren participar del voluntariado corporativo.
- Más sobre la ATV en: www.trabajovoluntario.org.

DEPORTE SALVADOR. LA ESCUELA SAMICHAY PROMUEVE EL DESARROLLO PERSONAL Y FÍSICO DE NIÑOS DE OLLEROS (HUARAZ). QUIEREN CONVERTIRSE EN UN CENTRO FORMADOR DE ATLETAS.



LIBERA EL PODER DE LA PARRILLA



Redondos
Aliméntate de Confianza